

Продовольственная и сельскохозяйственная организация
Объединенных Наций

16 октября 2016 года

Всемирный день продовольствия



Климат изменяется, а вместе с ним изменяются продовольствие и сельское хозяйство.



Нам необходимо адаптировать сельское хозяйство к изменению климата, чтобы проложить путь к поколению Нулевого голода.



VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

Учителям и педагогам

Рабочая тетрадь Всемирного дня продовольствия – это образовательное пособие для педагогов, учащихся и всех, кто пожелает узнать больше о теме Всемирного дня продовольствия 2016. Ею также могут воспользоваться молодые люди, пожелавшие принять участие в конкурсе плакатов и видео к Всемирному дню продовольствия.

Иллюстрации в тетради закончены не полностью, чтобы ваши ученики, с помощью воображения, могли окрасить будущее нашей планеты в более радостные краски.

ВСТУПЛЕНИЕ

Всемирный день продовольствия

Всемирный день продовольствия, который каждый год отмечается 16 октября, - это день рождения Продовольственной и сельскохозяйственной организации Объединенных Наций (ФАО). Именно в этот день в 1945 году и была учреждена наша организация. Мероприятия, приуроченные к Всемирному дню продовольствия, проводятся более чем в 150 странах по всему миру и призваны повысить осведомленность о голоде и необходимости добиваться того, чтобы у всех был доступ к безопасному и питательному продовольствию.

Тема Всемирного дня продовольствия 2016: «Климат изменяется, и вместе с ним изменяются продовольствие и сельское хозяйство».

ФАО помогает развивающимся странам бороться с голодом и добиваться того, чтобы у всех было достаточно питательной еды для активной, здоровой жизни. Мы работаем преимущественно в сельских районах, где проживают почти 80 процентов малообеспеченного и голодающего населения мира. Наши главные цели состоят в том, чтобы покончить с годом и бедностью, добиться того, чтобы люди питались полезными продуктами, а также помочь странам лучше управлять своими природными ресурсами. ФАО присутствует более чем в 100 странах мира, а штаб-квартира организации находится в Риме, Италия.

Рабочая тетрадь Всемирного дня продовольствия

Что произойдет, если мы вырубим все леса и если мы ничего не сделаем, чтобы сохранить наши океаны или защитить людей, страдающих от изменения климата? В Рабочей тетради Всемирного дня продовольствия 2016 поднимаются наиболее важные вопросы, связанные с изменениями климата и с сельским хозяйством и, благодаря иллюстрациям Лоренцо Терранеры, переносятся в некий заколдованный мир. В каждой иллюстрации передается та или иная важная идея, связанная с темой Всемирного дня продовольствия. Отправляйся вместе с героями своих любимых сказок на поиски решений проблемам изменения климата и голода. Каждое из этих решений может стать реальностью, если мы все сделаем то, что зависит от нас, а начать можно с наших подсказок в конце тетради!

Конкурс к Всемирному дню продовольствия

Наш климат меняется. И мы хотим, чтобы вы рассказали нам, почему продовольствие и сельское хозяйство также должны изменяться. Для этого есть две возможности.
Если тебе от 5 до 19 лет, ты можешь изготовить плакат на тему Всемирного дня продовольствия, а если тебе от 13 до 19 лет, можно также создать видео, продолжительностью не более 1 минуты, и рассказать нам о том, что ты думаешь об изменении климата, продовольствии и сельском хозяйстве.

Стать участником очень просто. Чтобы направить плакат или видео, детям учителям или преподавателям нужно зайти на сайт: www.fao.org/WFD2016- Contest.

Срок окончания приема работ – 30 сентября 2016 года.
О победивших плакатах и видео будет объявлено на веб-сайте Всемирного дня продовольствия, на страницах ФАО в социальных сетях, их будут использовать отделения ФАО по всему миру. Они также будут представлены на выставке в штаб-квартире ФАО в Риме в ходе Всемирной недели продовольствия (10-14 октября 2016 года), а победители получат Почетные грамоты и подарочные пакеты с сюрпризами.



Климат изменяется,

а вместе с ним изменяются продовольствие и сельское хозяйство

Что это значит?

Изменение климата, продовольствие и сельское хозяйство

Наши повседневные поступки, решения и поведение – все влияет на климат. Изменение климата сказывается на здоровье нашей планеты и меняет мир. Климатические изменения ведут к более частым природным катастрофам и экологическим проблемам, в результате чего выращивать продовольствие все труднее. Производство продовольствия также оказывается частью проблемы, потому что в поисках легких путей мы наносим вред планете, пытаясь произвести необходимое. Чтобы накормить растущее население, которое к 2050 году достигнет уже 9,6 млрд человек, нам придется научиться выращивать нужное нам устойчивым способом – так, чтобы перестать разрушать нашу планету.

Адаптация к изменению климата

Адаптироваться к изменениям климата означает найти пути, которые позволят всем вести здоровый и продуктивный образ жизни, *несмотря на* изменения климата. Это означает найти способы выращивать продовольствие и накормить мир. Это означает защищать самых бедных, больше всего страдающих от изменения климата и от природных бедствий, и помогать им восстанавливаться после бедствий, которых невозможно избежать. Нам необходимо адаптировать продовольствие и сельское хозяйство к изменению климата устойчивым образом. От **устойчивости** зависит наше будущее – это создание и сохранение здоровой планеты, способной прокормить наше растущее население и грядущие поколения.

Мы-поколение Нулевого голода

Знаете ли вы, что почти каждый девятый человек каждый вечер ложится спать голодным? Это почти 800 млн человек. Мы в мире уже сейчас производим достаточно продовольствия, чтобы прокормить каждого, тогда почему так много голодающих? Голод существует по многим причинам: у бедняков нет денег на еду, войны лишают людей доступа к продовольствию, природные бедствия вызывают голод, и слишком много еды оказывается в отходах.
Но есть и хорошая новость: лидеры всего мира хотят покончить с голодом. В прошлом году 193 страны обязались достичь 17 Целей устойчивого развития, так чтобы в конечном итоге покончить с голодом к 2030 году. Но лидеры не справятся в одиночку. Им нужна помощь международных организаций, фермеров, школ, университетов, компаний и твоя помощь.
Мы можем стать первым поколением, ликвидировавшим голод на планете, – поколением Нулевого голода, если будем действовать сообща. Каждый несет ответственность за искоренение голода, и все мы можем сыграть в этом определенную роль, даже путем изменения своих повседневных поступков и решений.











Семь областей изменений

Всемирный день продовольствия 2016 выделяет семь различных областей, связанных с продовольствием и сельским хозяйством, которые нуждаются в переменах, если мы хотим справиться с изменением климата. Только так мы сможем покончить с голодом в мире.

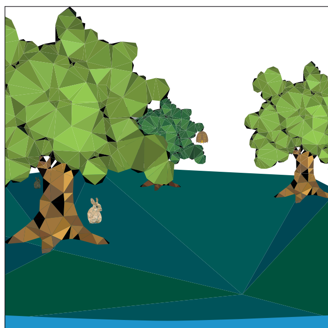
Это следующие области:

Лесное хозяйство
Земледелие
Животноводство
Пищевые отходы
Природные ресурсы
Рыбное хозяйство
Продовольственные системы





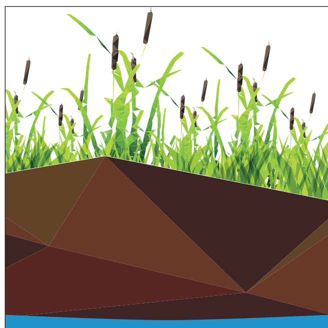




Лесное хозяйство

Множество людей в мире живут в лесах и в них находят себе пропитание. Леса не только дают кров и пропитание людям и прочим живым существам, они также вырабатывают кислород, поглощают углекислый газ и обеспечивают нас в изобилии свежей водой. Наши леса стремительно исчезают, каждый год для расчистки земель под сельское хозяйство помимо других видов пользования вырубаются тысячи деревьев. Мы должны защищать наши леса и заботиться о них, чтобы сохранить здоровье нашей планеты и ее обитателей.

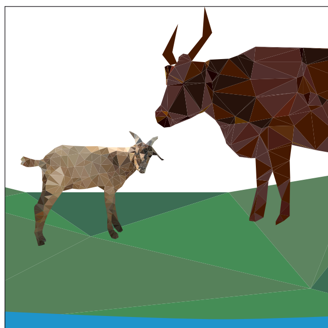






Земледелие

По мере того как меняется климат, должны меняться и способы выращивания и производства продовольствия. Вследствие климатических изменений в некоторых регионах мира все сложнее выращивать продовольствие. Это происходит из-за таких природных бедствий, как наводнения, засухи, а также из-за меняющихся режимов распределения осадков и общего потепления. Продовольствие и сельское хозяйство должны адаптироваться к последствиям изменения климата, чтобы производить больше для растущего населения мира устойчивым образом. Среди беднейшего населения мира много фермеров, и они больше всего страдают от изменений климата. Нам необходимо укреплять их готовность к ненастьям, а когда погода особенно плохая и природных бедствий не избежать, мы должны помогать их восстановлению, снижая ущерб и потери.



Животноводство

В результате работы фермеров с животными – коровами, овцами, свиньями, ослами и верблюдами – в сельском хозяйстве образуется немалое количество парниковых газов. Изменив то, как фермеры обращаются с этими животными, мы сделаем важный шаг к тому, чтобы производить меньше вредных газов. Это особенно важно, если учесть, что в будущем, чтобы прокормить растущее население, нам потребуется еще больше животных. Кроме того, на производство мяса уходит больше природных ресурсов, особенно воды, чем на овощи или зернобобовые (например, чечевицу, бобы, горох и нут). Ты можешь помочь, если хотя бы раз в неделю не будешь есть мяса.

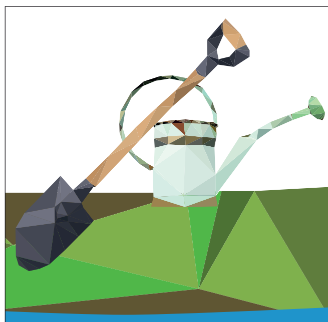




Пищевые отходы

При производстве продовольствия, которое мы потребляем каждый день, в атмосферу выбрасывается большое количество парниковых газов. Но хуже всего то, что более трети продуктов, производимых в мире, каждый год попадают в отходы или отбросы. Выбрасывать продукт питания означает расходовать попусту деньги, труд и ресурсы – энергию, землю и воду, которые идут на производство продовольствия. Пищевые отходы обычно оказываются на свалках, где они гниют, а гниющая пища наносит вред окружающей среде из-за выбросов метана, одного из самых сильных парниковых газов. Вы могли бы выбрасывать меньше еды, если будете оставлять недоеденное, замораживать часть продуктов, помогать родителям планировать питание, покупая в супермаркетах только столько, сколько нужно, и стараясь приобретать неказистого вида фрукты и овощи, которые в противном случае окажутся в отходах.





Природные ресурсы

В настоящее время мы используем гораздо больше ресурсов, чем нам необходимо для производства продовольствия. Количество этих ресурсов не бесконечно, и они потребуются семьям в будущем. Кроме того, мы неправильно пользуемся драгоценными ресурсами и наносим вред важным экосистемам. Мы вырубаем леса, загрязняем водные системы и губим почвы. При устойчивом управлении почвы могут хранить большое количество углерода, и поэтому они обладают огромным потенциалом для сокращения парниковых газов в атмосфере. Если мы будем распоряжаться нашими природными ресурсами устойчивым образом, мы не только покончим с голодом, но и сможем бороться с изменениями климата.







Рыбные хозяйства

Многим людям в мире океаны и заболоченные местности дают возможность заработать на жизнь и прокормить семью. Океаны в своих глубинах хранят большое количество двуокиси углерода и являются обиталищем более половины всей жизни на земле. Из-за повышения уровня океана, потепления воды, загрязнения и перелова океаны и заболоченные местности теряют здоровье, и, кроме того, мы быстрыми темпами сокращаем количество здоровой рыбы в океанах. Если изменить то, как мы относимся к океанам, как мы ловим рыбу и какую рыбу едим, это поможет на многие годы сохранить рыбу в океанах.



Продовольственные системы

Одна из возможностей искоренить голод к 2030 году заключается в том, чтобы создавать устойчивые продовольственные системы. Что такое продовольственная система? Продовольствие проходит множество этапов, прежде чем оказаться на твоей тарелке, путешествуя с фермы и полей на рынок и в супермаркеты, а потом, наконец, к тебе домой. Этот длинный процесс связан подобно звеньям в цепи и называется продовольственной системой. Если звено разрывается (или не работает должным образом, например, потому, что не хватает продовольствия), весь процесс прерывается. Устойчивая продовольственная система поможет прокормить растущее население, не нанося ущерба планете. Именно это позволит покончить с голодом и стать поколением Нулевого голода. Ты тоже можешь помочь, выбирая ту еду, которая была произведена устойчивым образом, выращена местными производителями и имеет печать соответствия условиям справедливой торговли.





Климат изменяется,

а вместе с ними изменяются продовольствие и сельское хозяйство

Чем я могу помочь?

Действия по защите климата, которые изменят наш мир

Наша планета нагревается. Ледники тают, уровень моря поднимается, а экстремальные погодные явления – засухи, ураганы и наводнения – случаются все чаще. У всех этих явлений есть нечто общее: во-первых, от них больше всего страдает беднейшее население мира, среди которых многие занимаются сельским хозяйством, и им все труднее выращивать продовольствие; во-вторых, в результате под угрозой оказывается выполнение глобальной цели по искоренению голода к 2030 году.

Есть и хорошая новость - мы можем помочь. Нам нужно, помимо всего прочего, потреблять меньше энергии или пользоваться такими ее источниками, которые ведут к меньшему загрязнению, сохранять леса, производить меньше отходов и защищать драгоценные природные ресурсы земли, землю и воду.

Что ТЫ можешь сделать для этого? Ты можешь бороться с изменением климата, меняя свои повседневные привычки и принимая простые решения. Попробуй выбрать из всех перечисленных ниже действий четыре и не отступать от них. **Расскажи о своих действиях по борьбе с изменениями климата в социальных сетях с помощью хэштега #WFD2016!**



Сберегай драгоценные природные ресурсы земли

Земля с ее природными ресурсами дает нам все, что нужно для выращивания продовольствия и для здорового образа жизни. Среди этих ресурсов – земля, вода, животные и растения. Выращивать продовольствие невозможно без воды и почвы, и если вода загрязнена, а почва лишена всех своих богатых минеральных веществ, делающих ее плодородной, вырастить достаточно полезного и питательного продовольствия будет значительно труднее. Если мы хотим быть в состоянии продолжать выращивать достаточно безопасных и питательных продуктов питания для всех на этой планете, мы должны защищать природные ресурсы.

Не расходуй попусту воду

Прими лучше ненадолго душ вместо ванны. На ванну уходит намного больше воды, чем на 5- или 10-минутный душ. И отключай воду, пока чистишь зубы. Чтобы почистить зубы с льющейся из крана водой, нужно 6 литров воды, а на то, чтобы почистить их, закрыв кран, уйдет меньше одного литра воды. Напомни родителям устранить протечки - из-за протекающего крана попусту расходуется более 11 000 литров воды в год! Ты можешь аккуратнее носить одежду, что родителям не приходилось стирать ее каждый день; постарайся одну и ту же одежду до стирки использовать не менее трех раз. Ты можешь также сказать им, что стиральную машину нужно заполнять полностью, а белье досушивать на бельевой веревке, а не в сушильном барабане. Это сэкономит воду, электричество и стиральный порошок! Также растения в саду можно поливать собираемой дождевой водой или «хозяйственной водой» - водой, которой ты моешь руки и/или грязную посуду.

Попробуй новую еду

Попробуй раз в неделю, вместо мяса, есть все вегетарианское (в том числе разнообразные бобовые – чечевицу, бобы, горох и нут). На производство мяса уходит больше природных ресурсов, особенно воды, чем на выращивание растений или бобовых. Миллионы гектаров тропического леса вырубаются и сжигаются, чтобы превратить их в пастбища для домашнего скота, в том числе коров. Открой для себя рецепты вкусных блюд из бобовых и узнай интересные факты, подготовленные специально к Международному году зернобобовых.

Пусть в океанах будет много рыбы

Убеди друзей и родных, что нужно есть те виды рыбы, которые встречаются в большем изобилии, как, например, макрель или сельдь, вместо тех, которые находятся под угрозой перелова, как, например, треска или тунец. Можно также покупать рыбу, которая была выловлена или выращена устойчивым образом, например, рыбу с экологической маркировкой или сертификатами, а если ты в ресторане заказываешь морепродукты, всегда спрашивай, соответствуют ли они требованиям устойчивости.

Энергоэффективный – значит лучший

Если в семье собираются поменять бытовую технику, например, холодильник или стиральную машину, ты можешь порекомендовать приобрести энергоэффективные приборы, которые потребляют меньше электричества. Сберегай электроэнергию, выключая телевизор, стереосистему и компьютер из сети вместо того, чтобы оставлять их в режиме ожидания, а также используя энергосберегающие электролампы. Зимой можно надеть еще один джемпер и попросить родителей убавить отопление, а летом занавесить окна от солнечного света.

Покупай органическое

Органическое земледелие помогает сохранять здоровье почв и их способность улавливать углерод, что позволяет уменьшить изменения климата. Помоги родителям в местном супермаркете или на фермерском рынке найти продукты, произведенные органическим способом и удовлетворяющие условиям справедливой торговли.

Пусть почва и вода будут чистыми

Убирай мусор и попроси родителей выбрать такие бытовые чистящие вещества, краску и т.п., в которых нет хлорной извести и других сильных химикатов. Сокращая объемы мусора и пользуясь экологически безопасными продуктами, мы сможем уменьшить загрязнение воды и деградацию почвы.

Пользуйся солнечными батареями и другими системами природосберегающей энергетики

Разузнай, можно ли это сделать дома, в школе или на работе, попросив учителя или родителей выяснить, какие есть гранты и государственные льготы.



Сокращай отходы и уменьшай продовольственный след

Подобно тому, как мы каждый год оставляем за собой углеродный след из-за выбросов парниковых газов, таких как углекислый газ (например, когда путешествуем на автомашине или самолете и пользуемся электроэнергией), мы также оставляем продовольственный след в виде скрытых выбросов, создаваемых выбираемой нами едой. В отличие от автомашины, выбросов парниковых газов от вашего ужина не видно, но в невидимом следе по всему пути, который ваш ужин прошел от фермы к тарелке, полно различных процессов, ведущих к выбросам углерода.

Помимо того, что можно есть больше овощей или зернобобовых и меньше мяса, можно также сокращать отходы следующим образом:

Покупай только то, что нужно

Помоги родителям спланировать питание, составить список покупок на неделю и не отходить от него! Так твоя семья будет не только меньше еды выбрасывать в отходы, но и сэкономит деньги!

Выбирай некрасивые фрукты и овощи

Нестандартные фрукты или овощи часто выбрасывают, потому что их не покупают, но на самом деле вкус у них ничем не хуже, а то и лучше. Расскажи родителям, что нужно покупать некрасивые фрукты и овощи и употреблять в пищу продукты, которые иначе бы пошли в отходы.

Не дай этикеткам обмануть себя

Существует большая разница между маркировками «употребить до» и «годен до». Иногда продукты все еще можно есть и после даты «употребить до»; это маркировка «годен до» указывает на срок, когда продукт есть уже небезопасно. Расскажи семье о разнице и попроси родителей тщательно проверять продукты, прежде чем их выкидывать.

Ограничивай употребление пластмасс

Попроси свою семью покупать продукты с минимум упаковки, ходить в магазин со своей сумкой и пользоваться многоразовыми бутылками для воды и стаканчиками для кофе.

Утилизируй бумагу, пластмассы, стекло и алюминий

и сокращай объемы отходов, идущих на свалки (горы складируемого мусора).

Правильно храни продукты питания

Когда дома убирают продукты на полки или в холодильник, подскажи, что купленные раньше продукты нужно ставить ближе к краю, а недавно купленные вглубь. После того, как упаковка вскрыта, пользуйся герметично закрывающимися контейнерами, чтобы сохранить продукты свежими, и закрывай пакеты, чтобы продукты не испортили насекомые.

Относись бережно к объедкам

Если семья приготовила слишком много еды, не выбрасывай ее! Попроси родителей заморозить порцию на следующий раз или приготовить что-нибудь другое на завтра. А если ты в ресторане, то чем меньше, тем лучше. Попроси половину порции, если думаешь, что целой будет слишком много, и попроси упаковать оставшееся, чтобы взять с собой. Так опять можно сэкономить еду и деньги.

Приготовь корм для растений

Некоторых пищевых отходов не избежать, но это не значит, что они должны оказаться на свалке. Вместо того чтобы выбрасывать овощные очистки и кожуру от фруктов или яичную скорлупу в мусорное ведро, попроси родителей помочь тебе соорудить компостный ящик. Это великолепный способ утилизировать пищу, от которой в противном случае в атмосферу будут поступать парниковые газы, и в тоже время подкормить растения в саду.



Что еще можно сделать для климата

Мы показали тебе, как можно по-разному беречь природные ресурсы Земли и бережнее относиться к продовольствию. Но ты можешь сделать и многое другое, чтобы сохранить здоровье нашей планеты и покончить с голодом. Может, ты что-то из этого уже делаешь? Что бы ты мог попробовать сделать?

Узнай все о мусоре

Помимо сокращения, повторного использования и утилизации узнай о том, как перерабатывать и избавляться от бытовых предметов, которые нельзя выбрасывать в обычный мусорный ящик – это батарейки, краски, мобильные телефоны, лекарства, химические вещества, удобрения, шины, чернильные картриджи и т.д. Они очень вредны для окружающей среды, особенно если попадают в водные системы. Так, бездумно выброшенные изделия из пластмассы наносят серьезный вред морской среде обитания, где каждый год от них погибает множество морских животных.

Езди на велосипеде, ходи пешком, пользуйся общественным транспортом

Уменьши углеродный след своей семьи, попросив разрешения пройти пешком или проехать на велосипеде, если недалеко, или предложив пользоваться, когда можно, общественным транспортом.

Покупай местное. Покупай за 0 км

Покупая местную продукцию, твоя семья окажет поддержку предприятиям по соседству и уменьшит свой экологический след, благодаря тому, например, что грузовикам не придется ездить на большие расстояния.

Пусть города будут зеленее

Добавь городу зелени, предложив учителю помочь разбить школьный сад и ухаживать за ним. Можно также вырастить собственный огород дома или контейнерный сад на крыше или на балконе. Если места нет, поговори с родными - может быть, можно объединиться с соседями и вырастить общинный сад на бесхозной земле. Растения и зелень создают тень, очищают воздух, дают прохладу городу и снижают загрязнение воды.

Охраняй леса и береги бумагу

Расходуй как можно меньше бумаги: при фотокопировании и печати используй обе стороны листа, пользуйся печатью, только когда это действительно нужно. Сохраняй обрывки бумаги в школе и дома, чтобы использовать их для набросков и заметок, и настаивайте на том, чтобы в школе и дома покупали не наносящую ущерба лесам переработанную бумагу, бумажные полотенца, туалетную бумагу и т.п. Также посоветуйте семье приобретать мебель, изготовленную из полученной устойчивым образом древесины или фанеры; напиши и прикрепи к своему почтовому ящику объявление: «Рекламу не бросать».

Будь в курсе последних новостей об изменениях климата

Следи за местными новостями и публикациями на веб-сайте ФАО о климатических изменениях или в социальных сетях @ FAOclimate.

Расскажи другим!

Если тебе попалась интересная публикация в соцсетях о климатических изменениях, выбери «поделиться», а не просто жми «лайк». И пусть тебя услышат! Узнай больше о своих местных и национальных органах власти и подумай, как привлечь их к инициативам, направленным на то, чтобы помочь планете.

Отдай другим

Собери одежду, игрушки или книги, которые ты можешь отдать друзьям, родственникам и в благотворительные организации. А еще лучше – как можно чаще покупай бывшие в употреблении книги, одежду и другие товары, чтобы сэкономить энергию и деньги.

Будь экопутешественником

Когда ты едешь на отдых с семьей, попытайся по возможности отказаться от воздушного транспорта. Самолеты выбрасывают в атмосферу огромное количество CO2. Если этого не избежать, попытайся выбирать авиакомпании, в которых работают программы компенсации выбросов, либо, чтобы компенсировать произведенные выбросы, прими участие в кампании по высадке деревьев или в проекте возобновляемой энергетики. участие в кампании по высадке деревьев или в проекте возобновляемой энергетики.

Поддержи экомладенцев

Посоветуй родителям покупать для твоего маленького брата или сестры тканевые пеленки/ подгузники или перейти на новый, экологически ответственный бренд для разового потребления.

Расскажи о своих действиях по борьбе с изменениями климата в социальных сетях с помощью хэштега **#WFD2016!**

А теперь, прочитав о том, почему нам нужно менять свое поведение, и узнав о том, как бороться с изменением климата и как покончить с голодом, напиши здесь, какие четыре действия ты выбираешь:

1. ______________________________

2. ______________________________

3. ______________________________

4. ______________________________



Посмотри на картинки справа

Что ты видишь? Не лучше ли ситуация на одной из них? Что, как ты думаешь, означают обе картинки?

Изменения климата могут во многом изменить наш мир - в чем-то к лучшему, а в чем-то к худшему. Мы должны сделать все, чтобы от изменения климата не страдали семьи, и чтобы эти изменения не мешали будущим семьям выращивать продовольствие, чтобы прокормить растущее население мира.

Для того чтобы изменение климата не изменило мир к худшему, нам необходимо поменять то, как мы ведем себя СЕГОДНЯ. Те четыре действия, которые ты выбрал для себя, могут показаться мелочью, но если вместе с тобой все станут это делать, мы сможем сохранить наш мир, и накормить людей в нем, и стать поколением Нулевого голода.

